

Mentuccia romana *Calamintha nepeta white cloud*

provenienza

Originaria dell'Europa e dell'Asia centro-meridionale.

posizione

Archivio di Stato di Napoli: Giardino degli Agrumi
Anno di messa a dimora: 2024

descrizione

Piccola perenne cespugliosa, che raggiunge i 45 cm di altezza e 70 cm di larghezza quando è in fiore. Le sue spighe portano minuscoli fiori bianchi a due labbra, che misurano 1,5 cm, con un delicato profumo di menta, che compaiono a luglio-agosto, a volte già a giugno nei climi miti. Il fogliame è composto da piccole foglie ovali, pelose, leggermente dentate, grigio-verdi, lunghe 4 cm, cariche di un olio essenziale rinfrescante e profumato.

cura

Cresce bene in pieno sole o in ombra parziale, sarà più resistente in terreni ben drenati, rocciosi o sabbiosi, anche poveri e calcarei. Resiste bene alle basse temperature ed è estremamente tollerante alla siccità. Può essere piantata su un pendio o in un giardino roccioso.

tips

Rimuovi i fiori appassiti e la fioritura continua fino a settembre, con una breve pausa durante le estati calde e secche.

curiosità

Meglio nota con il nome mentuccia poiché le sue foglie assomigliano a quelle della menta comune, con la quale peraltro la nepitella è imparentata. Secondo la tradizione le foglie masticate erano usate come cicatrizzante sulle ferite. La calamintha contiene oli essenziali simili alla canfora, conosciuta fin dai tempi antichi e già nel Medioevo per le sue proprietà, l'infuso, che emana un profumo di menta piperita, può essere bevuto contro flatulenza, coliche e come un tonico ricostituente raccomandato per tutti i disturbi del sistema nervoso. La *Calamintha 'White cloud'* è nota per attrarre api, insetti benefici, uccelli, farfalle/falene e altri impollinatori. È una pianta alimentare per i bruchi, ha fiori ricchi di nettare/polline e semi per gli uccelli.

